

# sport massage Hilversum

06 5086 1526 Zeverijnstraat 6 1216 GK Hilversum info@sportmassagehilversum.nl

volledige naam

adres

postcode + woonplaats

telefoon thuis / mobiel

e-mailadres

beroep

geboortedatum

lengte

gewicht

naam huisarts

hoe is de algemene gezondheid ?

gebruikt u medicijnen ? ja / nee

zo ja welke en waarvoor ?

bent u ergens allergisch voor? ja / nee

zo ja welke en waarvoor ?

wat zijn uw eet en drinkgewoontes ?

slaapt u goed ?

heeft u recente blessures opgelopen ?

wanneer zijn deze ontstaan ?

bent u onder medische behandeling ?

wat zijn uw hobby's (sport) ?

wat is de reden van uw bezoek en wat zijn uw klachten ?

# sport massage Hilversum

06 5086 1526 Zevenijnstraat 6 1216 GK Hilversum info@sportmassagehilversum.nl

wat is (indien van toepassing) uw laatste massagebehandeling ?

wat is uw verwachtingspatroon ?

achtergrond informatie recente blessures

bent u nog onder behandeling ? ja / nee

wat is het / waar zit het ?

wat is er aan gedaan ?

heeft u een indicatie gekregen hoelang het nog gaat duren ?

heeft u op het moment ergens last van ?

wat is uw voorkeursarm/been ? arm r / l    been r / l

mag u al sporten ?

wanneer heeft u voor het laatst gesport ?

wanneer is de volgende sportactiviteit ?

hoe vaak sport u ? / wedstrijd of recreatief verband ?

welke positie speelt u ?

hoe vaak traint u / in welke vorm ?

extra informatie

datum